

# **Fotakademin Syd**

## **Kursplan 2018**

Medicinsk fotvård

## **Kursplan**

Kursens mål är att den studerande blir fotterapeut i medicinsk fotvård med kunskaper i bl.a. anatomi, sjukdomslära, fysiologi, hygien, företagsekonomi och tillämpad fotterapi. Med kunskaper i dessa ämnen ska den studerande på egen hand kunna planera och utföra en medicinsk fotbehandling och därefter utvärdera och dokumentera behandlingen, men även få insikt i vilka faktorer det är som påverkar fothälsan.

Vi varvar teori med praktiskt arbete för att den studerande ska lära sig att omvandla sina teoretiska kunskaper till praktiskt handlande. Praktiken kommer att genomföras på skolan med kunder till behandlingarna och lärarledd handledning.

Målet är att den studerande ska känna sig väl förberedd för arbetslivet på t.ex. den egna kliniken, vårdcentralen, diabetesteamet eller spa-anläggningen.

Utbildningens längd är sex (6) månader upplagd på 24 veckor med 270 timmar praktik och 240 timmar teori som också inkluderar tid för självstudier.

## **Centralt innehåll**

### **Anatomi**

Känna till fotens och underbenets uppbyggnad såsom skelett, ligament, lägestermer och rörelsetermer. Kunskap om och att kunna namnge ligament, muskler och kroppens vävnader. Hur blodcirkulationen fungerar i foten och fotens nervbana och att känna till fotvalvets konstruktion. Lära sig de latinska termerna inom vissa av ovanstående område.

### **Sjukdomslära**

Ge den studerande insikt i vanliga sjukdomar och hur vissa av dem påverkar fothälsan såsom t.ex. diabetes, reumatism och psoriasis.

### **Pedagogik – kundbemötande**

Ge den studerande verktyg för att möta kunden på kundens nivå och på rätt sätt.

### **Hygien**

Ge kunskap och råd om klinikens inredning, utrustning och skötsel samt sårvård och olika smittvägar.

### **Ambulerande verksamhet**

Ge den studerande kunskap om hur man startar och driver en ambulerande verksamhet.

## **Fotortopedi**

Ge den studerande kunskap i olika fotåkommor, fotdeformiteter, fotfrakturer och rupturer som kan leda till operationer. Den studerande får även kunskaper om vad som orsakar fotproblem och hur man behandlar och förebygger dem. Även ge kunskap om artrit, luxation och neurapati samt skornas betydelse för foten.

Hur fotdeformiteter uppkommer och hur man undersöker foten och känner igen typiska symptom. Ex på hjälpmedel som tejpning, inlägg och olika avlastningar. Hur foten påverkas vid gång och löpning. Den studerande ska även känna till fotens biomekanik.

## **Hud och hudsjukdomar**

Den studerande ska få kännedom om hudens uppbyggnad och de vanligaste hudsjukdomar som kan påverka fötter och naglar.

## **Fotmassage**

Den studerande lär sig fotmassage och kännedom om att det ökar fotens blodcirkulation och mjukar upp muskler och vävnader samt ger ett ökat välbefinnande. Den studerande lär sig två (2) olika massageprogram och även en mer djupgående underbens massage.

## **Fotgymnastik**

Den studerande lär sig olika gymnastiska fotövningar som kan användas vid olika fotproblem.

## **Ergonomi**

Den studerande lär sig att anpassa arbetet och sin arbetsställning för att förebygga risker och skador (ohälsa). Det handlar i hög grad om hur man planerar och organiserar arbetet.

## **Fotvårdsteori och praktik**

Den studerande får kunskap om naglarna och hur nageln är uppbyggd. Lär sig de latinska benämningarna på nagelns delar. Lär sig upptäcka förändringar på naglarna och ev. åtgärder som kan behöva vidtas. Den studerande får kännedom om vanliga fotåkommor såsom förhårdnader, liktornar av olika slag, känna igen vårtor, fot- och nagelsvamp och hur man behandlar dessa. Nageltrång med olika nagelkorrigeringar. Kännedom om olika fotvårdsinstrument och dess användningsområde. Får även lära sig olika avlastningar samt lära sig skriva journalanteckningar och att ge råd till kunderna.

## **Företagsekonomi**

Den studerande ska få kunskap om och kännedom om att driva ett eget företag, lära sig att självständigt göra en enkel affärsplan och känna till olika bolagsformer. Utbildningen ska även ge den studerande kunskaper i viss marknadsföring, försäljning och försäkringar.

## **Diabetes Reumatism Psoriasis**

Ge fördjupad kunskap om dessa sjukdomar och vilka komplikationer de kan ge. Samt vad som är viktigt att tänka på vid fotterapi av dessa grupper.

## **Fördjupningsarbete**

Låta den studerande få möjlighet att fördjupa sig inom ett ämne inom medicinsk fotterapi.

## **Hjärt och lungräddning**

Ge den studerande grundläggande kunskaper i hjärt och lungräddning.

Varje kunskapsområde avslutas med ett prov där den studerande får visa sina färdigheter. Bedömning av det praktiska arbetet sker kontinuerligt.

Diplom och betyg erhåller den studerande efter avslutad kurs.

## **Kurslitteratur**

Fotakademin Syd kompendium för fotterapeuter i medicinsk fotvård.